УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБУ РМ «САШ Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва»
_____ Гришакова Н.Ф.
Приказ от 10.01.2023 г. № 24-А

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 65FE3BE3BAA20AAE137EE9C2AA0C559D
Владелец: Гришакова Наталья Федоровна
Действителен: с 16.06.2022 до 09.09.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
О количество обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий
Государственного бюджетного учреждения Республики Мордовия
«Спортивная – адаптивная школа Е.В. Швецова
сурдлимпийского и паралимпийского резерва»

1. Общие положения

1.1. Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебных занятий в ГБУ РМ «САШ Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва», далее – Учреждение, разработано на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Минспорта «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 02.08.2022 г. №634.

- Приказа Минспорта РФ от 30.10.2015 г. №999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации"

1.2. Настоящее положение регулирует количество обучающихся, их возрастные категории, число и продолжительность учебных занятий в Учреждении.

1.3. «Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий ГБУ РМ «САШ Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва» размещается на сайте Учреждения.

1.4. По вопросам, не урегулированным настоящим Положением, Учреждение руководствуется действующим законодательством Российской Федерации.

2. Организация образовательной деятельности.

2.1 Организация образовательной деятельности регламентируется учебно-тренировочным планом, дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «спорт глухих», «спорт слепых», «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», «спорт лиц с поражением ОДА», дополнительными общеразвивающими программами физкультурно- спортивной направленности, расписанием учебно-тренировочных занятий и другими локальными актами Учреждения.

2.2. Организацию образовательной деятельности осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Отчетный год (спортивный сезон) в Учреждении начинается с 1 января, заканчивается 31 декабря.

2.4. Комплектование учебно-тренировочных групп заканчивается не позднее 30 декабря года, предшествующего отчетному.

2.5. Основной структурной единицей является группа обучающихся.

2.6. Обучающимся предлагаются различные формы организации образовательной деятельности: учебно – тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), работа по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия, участие в соревнованиях, участие в мероприятиях, что определяется дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «спорт глухих», «спорт слепых», «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», «спорт лиц с поражением ОДА».

2.7. Продолжительность работы по дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «спорт глухих», «спорт слепых», «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», «спорт лиц с поражением ОДА» составляет 52 недели.

В каникулярное время, выходные и праздничные дни осуществляется самостоятельная работа и работа по индивидуальным планам подготовки спортсменов на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя).

Продолжительность работы по дополнительным общеобразвивающим программам физкультурно - спортивной направленности составляет 46 недель.

2.8. При реализации дополнительных общеобразовательных программ могут организовываться и проводиться массовые мероприятия, создаваться необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей).

3. Количество обучающихся.

3.1. Численный состав обучающихся регламентируется дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными общеразвивающими программами физкультурно - спортивной направленности, государственным заданием, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом и приказом директора ежегодно.

3.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп, сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, указаны в таблице 1,2,3,4.

Таблица 1. Спорт глухих.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст*** для зачисления и перевода в группы (лет)*	Наполняемость групп (человек)	
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и	4

			последующие годы	
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	18	2	
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжок»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	11	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	15	не ограничивается	
Для спортивной дисциплины «плавание»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	7	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	9	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	10	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	12	не ограничивается	
Для спортивной дисциплины «футзал»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	10	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующие годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	12	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	14	2	
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	6	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	8	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	12	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	14	1

Таблица 2. Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст*** для зачисления и перевода в группы (лет)*	Периоды спортивной подготовки	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин: бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборье, ходьба, кросс				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	9	До года	8
			Свыше года	6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	13	Все периоды	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	15	Все периоды	1
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	10	До года	5
			Свыше года	5
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	12	До года	4
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	13	Все периоды	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	15	Все периоды	1
Для спортивной дисциплины плавание				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	7	До года	6
			Свыше года	5
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	9	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие	3

			годы	
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	11	Все периоды	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	13	Все периоды	1
Для спортивной дисциплины мини-футбол				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	9	До года	10
			Свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	11	До года	8
			Второй и третий годы	7
			Четвертый и последующие годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	13	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	15	Все периоды	2

Таблица 3. Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст*** для зачисления и перевода в группы (лет)*	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины бочча				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	9	I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	11		2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	13		1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	14		1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «легкая атлетика»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной	не ограничивается**	10	III	4
			II	3
			I	2

специализации)				
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	10	III	4
			II	3
			I	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	12	III	4
			II	3
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	16	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины плавание				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	7	III	6
			II	4
			I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	9	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	12	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	6	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	8	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	10	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	14	III	1
			II	
			I	

Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	6	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	8	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	10	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	14	III	1
			II	
			I	

Таблица 4. Спорт слепых.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст*** для зачисления и перевода в группы (лет)*	Класс	Наполняемость групп (человек)
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	9	В3	5
			В2	4
			В1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	11	В3	3
			В2	2
			В1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	14	В3	3
			В2	1
			В1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	15	В3	2
			В2	1
			В1	1
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается**	10	В3	4
			В2	3
			В1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается**	12	В3	3
			В2	2
			В1	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается**	14	В3	2
			В2	2
			В1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается**	16	В3	1
			В2	1
			В1	1

*Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап.

**Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду Республики Мордовия по виду спорта и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

*** В таблице указан минимальный возраст зачисления на этапы спортивной подготовки, максимальный возраст обучающихся, при выполнении необходимых требований ФССП не ограничивается.

3.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп, обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно – спортивной направленности, возрастные границы лиц, проходящих обучение, а также продолжительность занятий указаны в таблице 5

Таблица 5

Этап	Срок реализации программы	Возраст*** для зачисления и перевода в группы (лет)*	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)
Спортивно оздоровительный	Не ограничивается**	7	10	15	20	4

3.4. В случае снижения фактической наполняемости в течение года до 50 % и ниже от списочного состава, учебные группы могут быть объединены или расформированы.

4. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

4.1. Режим занятий устанавливается расписанием, которое составляется ежегодно и утверждается приказом директора Учреждения. Продолжительность занятий и недельная нагрузка определяется программой и учебно-тренировочным планом, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

4.2. Часовая недельная нагрузка в учебно – тренировочных группах отражена в таблицах 6,7,8,9.

Таблица 6. Спорт глухих.

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «греко-римская борьба», «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжок», «плавание» , «футзал», «шахматы», «шашки»						
Количество часов	5	6	12	14	18	24

в неделю						
Общее количество часов в год	260	312	624	728	936	1248

Таблица 7. Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями.

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин: бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, метание, прыжки, толкание, многоборье, ходьба, кросс						
Количество часов в неделю	6	8	10	14	20	22
Общее количество часов в год	312	416	520	728	1040	1144
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг						
Количество часов в неделю	5	6	8	10	16	20
Общее количество часов в год	260	312	416	520	832	1040
Для спортивной дисциплины плавание						
Количество часов в неделю	5	6	8	10	16	20
Общее количество часов в год	260	312	416	520	832	1040
Для спортивной дисциплины мини-футбол						
Количество часов в неделю	6	8	10	14	20	24
Общее количество часов в год	312	416	520	728	1040	1248

Таблица 8. Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Этапный норматив	Этап начальной	Учебно-тренировочный	Этап совершенствован	Этап высшего

	подготовки		этап (этап спортивной специализации)		ия спортивного мастерства		спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До года	Свыше года	
Для спортивной дисциплины бочча							
Количество часов в неделю	4	6	6	8	10	12	15
Общее количество часов в год	208	312	312	416	520	624	780
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «легкая атлетика»							
Количество часов в неделю	6	8	10	14	18	20	22
Общее количество часов в год	312	416	520	728	936	1040	1144
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг							
Количество часов в неделю	5	6	8	10	12	14	16
Общее количество часов в год	260	312-	416	520	624	728	832
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)							
Количество часов в неделю	5	6	8	10	12	14	16
Общее количество часов в год	260	312	416-	520	624	728	832
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)							
Количество часов в неделю	5	6	8	10	16	18	20
Общее количество часов в год	260	312	416-	520	832	936	1040
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)							
Количество часов в неделю	6	8	10	12	16	18	20
Общее количество часов в год	312	416	520	624	832	936	1040
Для спортивной дисциплины шахматы							
Количество часов в неделю	5	6	9	12	16	18	20
Общее количество часов в год	260	312	468	624	832	936	1040
Для спортивной дисциплины шашки							
Количество часов в неделю	5	6	9	12	16	20	22
Общее количество часов в год	260	312	468	624	832	1040	1144

Таблица 9. Спорт слепых.

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

			специализации)			
	До года	Свыше года	До года	Свыше года		
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжки» I, II, III функциональные группы						
Количество часов в неделю	3	4	6	12	16	18
Общее количество часов в год	156	208	312	624	832	936
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»						
Количество часов в неделю	6	8	10	12	16	18
Общее количество часов в год	312	416	520	624	832	936

4.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

– на этапе начальной подготовки – двух часов;

– на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

– на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

– на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

При необходимости допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

– непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся 2 спортивных разрядов и (или) спортивных званий:

– непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

– обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора Учреждения.

5.2. Положение принимается на неопределенный срок.

5.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.