

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ РМ «САШ Е.В.

Швецова сурдлимпийского и
паралимпийского резерва»



Н.Ф.

Приказ от 10.01.2023 г. № 18-А

**Положение о режиме занятий обучающихся
ГБУ РМ «САШ Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБУ РМ «САШ Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва» (далее - Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в ГБУ РМ «САШ Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва» (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.

Настоящее Положение действует в течение года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.
- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся

во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется годовым учебно-тренировочным планом, годовым учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Мордовия, Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий ГБУ РМ «САШ Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва».

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность года:

- учебный год начинается 1 января;

- продолжительность учебного года при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки равна по 52 неделям; при реализации дополнительным общеразвивающим программам физкультурно - спортивной направленности – 46 неделям;

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

- занятия в Учреждении начинаются с 08.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и годовым учебно-тренировочным графиком.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики видов спорта, проведения учебно - тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В Учреждении формирования учебно-тренировочных групп, определение недельной учебно-тренировочной нагрузки (в астрономических часах) обучающихся и численный состав групп осуществляется в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта: «спорт глухих», «спорт слепых», «спорт лиц с поражением ОДА», «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями».

3.7. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительной общеразвивающей программы физкультурно - спортивной направленности:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные);
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия

4. Продолжительность тренировочных занятий

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевается в спортивную форму и не ранее чем за 10 минут до начала занятия запускает обучающихся в зал.

4.3. В спортивный зал обучающиеся заходят только с тренером - преподавателем. В спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодеваются в раздевалках.

4.4. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапов (периодов) подготовки занимающихся установленных в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта: «спорт глухих», «спорт слепых», «спорт лиц с поражением ОДА», «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями».

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и во время отпуска тренера.

5. Регламентация воспитательного процесса в ГБУ РМ «САШ Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва».

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внешкольные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в Учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, учебно-тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

6.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора Учреждения.

7. Правила для тренеров – преподавателей, обучающихся и родителей обучающихся во время организации образовательного процесса.

7.1. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации Учреждения.

7.2. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебно-тренировочных занятий.

7.3. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

7.4. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

7.5. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

7.6. По окончании учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.